

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ
Л.Я. Хабибуллина

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.
/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛОМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2025 г.
ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг		Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	
1 НЕДЕЛЯ															
1 ДЕНЬ															
Доп.питание															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,37	2,12	4,29	0,47	30,37	177,252	103,69	24,52	165,04	0,65	17,28	14,4	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	8,88	2,12	4,67	0,85	58,86	309,38	103,83	24,52	165,04	0,67	17,28	14,4	0,37
2 ДЕНЬ															
Доп.питание															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	5,89	2,12	5,5	1,19	29,37	189,093	87,09	34,85	130,82	0,94	19,44	22,32	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	9,43	2,12	5,88	1,57	62,74	340,63	89,26	35,41	131,82	0,99	19,44	22,76	1,15
3 ДЕНЬ															
Доп.питание															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	4,78	2,12	4,13	0,29	26,59	161,265	83,44	13,37	78,91	0,34	17,28	14,4	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	8,28	2,12	4,51	0,67	59,96	311,97	83,73	13,37	78,91	0,37	17,28	14,4	0,37
4 ДЕНЬ															
Доп.питание															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,88	2,12	4,93	1,19	29,36	183,857	86,9	34,85	130,58	0,94	17,28	20,16	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	9,38	2,12	5,3	1,57	57,84	315,98	87,04	34,85	130,58	0,95	17,28	20,16	0,37

5 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	6,93	2,59	7,59	2,19	30,84	215,977	125,68	56,18	186,71	1,38	36	20,25	0,47
Итого за 'Доп.питание'		430	10,43	2,59	7,97	2,57	64,22	366,68	125,97	56,18	186,71	1,41	36	20,25	0,47

2 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	5,89	2,12	5,5	1,19	29,37	189,093	87,09	34,85	130,82	0,94	19,44	22,32	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	9,43	2,12	5,88	1,57	62,74	340,63	89,26	35,41	131,82	0,99	19,44	22,76	1,15

2 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	4,78	2,12	4,13	0,29	26,59	161,265	83,44	13,37	78,91	0,34	17,28	14,4	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	8,28	2,12	4,51	0,67	59,96	311,97	83,73	13,37	78,91	0,37	17,28	14,4	0,37

3 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,37	2,12	4,29	0,47	30,37	177,252	103,69	24,52	165,04	0,65	17,28	14,4	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	8,88	2,12	4,67	0,85	58,86	309,38	103,83	24,52	165,04	0,67	17,28	14,4	0,37

4 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	6,93	2,59	7,59	2,19	30,84	215,977	125,68	56,18	186,71	1,38	36	20,25	0,47
Итого за 'Доп.питание'		430	10,43	2,59	7,97	2,57	64,22	366,68	125,97	56,18	186,71	1,41	36	20,25	0,47

5 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	176,4/3,6	5,88	2,12	4,93	1,19	29,36	183,857	86,9	34,85	130,58	0,94	17,28	20,16	0,37
Итого за 'Доп.питание'		430	9,38	2,12	5,3	1,57	57,84	315,98	87,04	34,85	130,58	0,95	17,28	20,16	0,37